

10/25 ジムカーナレッスン タイムスケジュール表

企画：GRA

8:00	ミーティング	インストラクター及び主なスタッフの打ち合せ 受付の準備、会場整理、参加車の誘導
8:30	受付開始	参加者受け、ゼッケン配布、慣熟用コースの作成 パイロンをレッスン用にブロック毎に配備 インストラクター及び慣熟リーダーのミーティング
9:00 ★	開会	全員記念撮影 レッスンについて説明、GRA活動の報告 自己紹介(OLD & NEW)、スタッフ紹介、 コース上でのマナーの説明、弁当手配 ストレッチング
9:25	慣熟走行	サインの確認、クラス毎に慣熟コースの走行 クラス分けの見直し
9:50 ★	【レッスン1】	全員集合、ジムカーナの基本の確認 &各クラス毎に分かれてのレッスン
10:45	休憩	
11:00 ★	【レッスン2】	全員集合、『クリニックタイム』 個人の走り方で基本のチェック 11:30(弁当の買いだし)
11:55 ★	全員集合&昼食タイム	午後からのスケジュールの説明
12:30	ゲーム	ジムカーナレース 開催
13:00 ★	【レッスン3】	全員集合、ジムカーナの基本の応用 &クラス毎に分かれてレッスン
14:15 ★	レッスン終了 &全員集合	タイム測定についての説明など
	コース作成+慣熟歩行	タイム測定用コースの作成
14:35	【タイム測定開始】	全員で手分けしてのタイム測定、オフィシャルワーク
	インストラクトタイム	インストラクターからのアドバイス インストラクターのデモラン
15:50 ★	コース片付け・清掃	全員でパイロン片付けとゴミ拾い
16:00 ★	閉会	今後のスケジュールの説明 スタッフ終りのあいさつ
	ミーティング	インストラクター及び主なスタッフの打ち合せ
16:30	閉場	

◎皆さんの出来る範囲で運営をお手伝い下さい。

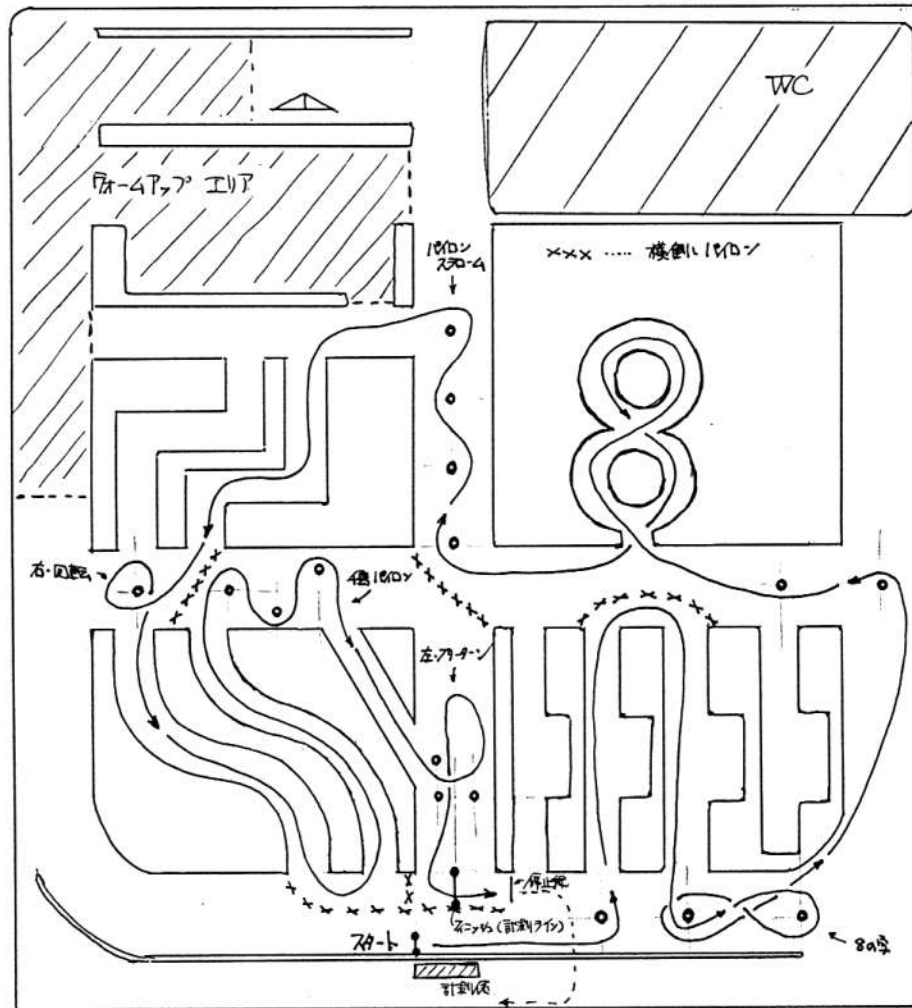
★印は全員集合の時間です。時間に遅れないよう集まって下さい。

タイム測定進行順	A クラス	B クラス	C クラス
1	タイムトライル		スタッフ&オフィシャル
2	スタッフ&オフィシャル	タイムトライル	
3		スタッフ&オフィシャル	タイムトライル

基本的にウォームアップはタイムトライアル出走のクラスだけとし、出走順はゼッケン順とします

'92 レッスン用タイムトライアルコース

'92年度のレッスンで走るタイムトライアルのコース図は下の通りだ。
間違えないようきちんと覚えてくれ。で、いつもうまく・早く走るにはどうしたら良いのか、
コースを歩きながら考えたり、他の人の走りを見たり、意見を聞いたりして研究してくれ。
そして一生懸命に走ってみよう！ そのタイムが今の君の実力だ。
たとえ他の人より遅くたって気にしないでヨ。誰にだって上には上がいるものさよ。
今度来た時にまた頑張れば、必ずタイムは良くなるし、それはとってもうれしいものだよ。
君も、うまくなっていく楽しみを、いつまでも一緒に感じながらやっつけよう な！
でも、コースを作ったり、タイムを計ったり、道案内をしたりするのは、全員が力を出しあっ
てというのがルールなんだ。そこんところ 必ず ヨ・ロ・シ・ク!!



『みんな・楽しく走って・うまくなろうヨ』

大きなテーマ

『楽しく走って・うまくなる』

参加者名簿・タイム測定表

年 月 日

No. 氏名 車両 タイム No. 氏名 車両 タイム

2	貝本定洋	イリミネータ			35	久保田誠	SRX-4	1'23"45	1.22.62
4	岩見優子	NSR250R		2'18"92	36	吉田直樹	セブ750		1.54.36
8	柚木克己	GPX750R	1'36"94		37	山口貴子	GPZ900R	1'35"68	1.38.03
9	長嶺由美	VTZ250	1.44"69	1'46"72	38	長谷川緑	CBR600F		1.51.98
10	中川一男	CBR250	2.12"49	1'49"88	39	広瀬亮	CBR	1'58"35	1.57.98
11	西畑正二	GSX-750SⅢ			40	川角有子	ZZR250	1'38"94	1.41.97
12	小川茂木	VT250F	1.56"49	1'52"05	41	重富巧彦	TDM850	1'38"81	1.35.10
15	今村真紀子	スパーダ	2.10"10	2.01"43					
16	小島美佳子	VT250F	2.05"59	2'00"98	C				
20	江本有理	GPX250Ⅱ	転倒		1	佐藤幸元	GSX-750Ⅲ	1'21"43	1'21"75
25	岡本哲也	VFR750F	1.59"42	1'48"72	2	木村好和	Z-750FXEZ	1'17"81	1'17"62
26	紙谷直美	FZR-R250	2'10"53	2.05"47	3	坂井康修	VFR750F	1'22"22	1'20"19
31	日高泰行	CBR250RR	1'42"74	1'37"87	5	馬場康仁	CB750F	1'18"93	1'18"68
33	森本早苗	セブ750	1'54"69	ミスミス	6	三好晴彦	Z750FX-II	転倒	1'24"94
					7	瀬津恭子	Z550FX	1'19"50	1'15"41
					8	瀬津裕元	Z400GP	1'15"88	1'28"53
1	姫野若一		1.40.03	1.45.24	9	伊藤聡穂	RMX250S		
2	大森清治	CBR900RR	1.28.44	1.27.47	10	石川保	CBR250R	1'23"59	1'24"00
5	大森健史	CBR400RR	1.33.92	1.36.59	11	笠岡秀行	CB750F	1'27"75	1'25"34
6	野野純子	セブ750	1.38"73	1.38.28	12	栗井明彦	セブ750	1'19"32	1'25"68
8	安井則雄	XR	1.30"82	1.27.31	15	田中重一	セブ750	1'24"30	1'24"45
12	小山啓明	CBR1000F	ミスミス	1.23.42	16	時国暁		1'20"50	1'19"82
14	黒田利明	セブ-	1.23"63	1.25.34	17	山口初行	セブ750	1'18"72	1'18"38
13	内田健程	VFR	1.29"86	1.28.25	18	岡田幸輝	GPX750R	1'20"19	転倒
15	樋川明良		1.30"11	1.27.25	19	小林千文	GPX250R	1'21"91	1'21"32
18	長井崇	FZR400RR	1.43"09	1.27.54	20	木村雄行	ZR750	1'17"05	1'20"44
19	塩月有明	セブ1100	1.32"06	1.26.06	22	濱田幸治	セブ400	1'26"36	1'25"03
21	坂本昌平	GPZ900	1.25"94	1.23.29	23	越前信介	VT250	1'28"31	1'27"13
22	櫻裕剛	V-MAX	1.28"65	1.27.50	24	池田茂男	セブ750	1'26"90	1'24"69
23	中久保貴史	VT250	1.24"86	1.24.95	25	西村英明	セブ400	1'25"36	1'22"47
25	富原一雅	GPZ900R	1.28"78	1.28.61	26	笠原君彦	RG500F	1'22"22	1'20"96
26	森口正一	ZZR400	1.36"69	1.36.16	27	木村強	XJ750E	1'25"18	1'24"55
27	開出肇	GSX-R	ミスミス	1.49.25					
28	木下雅彦	シド80	ミスミス	1.27.43					
29	永村友孝	CBR250RR	1.29"49	1.32.84		長谷川幸也	VFR750F	1.28.78	
30	岩下達也	ZXR400	1.51"29	1.26.69		古永功夫	FM750	1.34.03	
31	岡本昌元	CBR250F	1.30"57	1.30.34		竹内文二	CBR400R	1.25.60	
32	村上健一	VTZ	1.28"74	1.28.64		重村公雄		1.14.81	
33	三ツ尻敏	KDX250SR	1.36"19	転倒		岡松伸徳		1.14.37	
34	山崎倫	JADE	1.40"21	1.36.96		川林		1.8.47	