

「4-4.アカデミー」主催 シムカチ練習会 "基本" ①

企画・後援: GRA

[スタート・バンク] (当日): 1/15 '91

<一般参加者>

- 8:00
- 8:30 受付開始
- 9:00 ライトミラック  
アカデミー会長 あり  
GRA代表 あり  
インストラクター・組長・後援  
スタッフ 招待 (進行係)
- 9:10 クラス分け
- 9:20 体験用シムカチ  
車両乗換アドバイス
- 9:30 ○V1 スタ1 開始
- 10:40 休憩
- 10:50 ○V2 スタ2 開始
- 12:00 昼食・休憩
- 13:00 ○V3 スタ3 開始
- 14:10 V3終了・休憩
- 14:20 タム測定用慣熟コース走行  
クラス別
- 14:50 タム測定開始  
(1回のみ)
- 15:30 後援ライティングアドバイス  
& デモンストラション/ライ  
プリー走行 (慣熟コース)
- 15:40
- 15:55 コース清掃
- 16:05 内容付 インストラクター・組長 あり  
会長 あり
- 16:20 コース閉場

<インストラクター・後援>

- ミーティング
- 受付, コース清掃, IPDン設置  
参加者名簿作成
- インストラクター (面談) クラス分け実施
- インストラクター (地域) 指導  
" (面談) 指導
- コース整備 (IPDン運搬・等)
- 昼食
- コース整備,  
12:30~13:00 インストラクター・組長, デモンストラ  
ション/ライプ  
アドバイス
- タム測定用コース整備
- 慣熟コース走行説明, 見学
- タム測定準備
- タム測定, スタート, コースマーシャル
- タム測定のための説明 (1回)
- ライティングアドバイス (面談)
- インストラクター・組長のデモン
- プリー走行の注意, タム測定結果表示
- コース上マーシャル/ライプ  
アドバイス
- IPDン片付け
- 設置片付け, 帰る人 片付け
- ミーティング

[目的]

テーマは "シムカチ 楽しく走る うまく走る" です。

シムカチを通過して 楽しく テクニックを向上させ、これは  
安全運転に役立ち、シムカチの輪を広くするために練習会は  
有効です。  
今後は雪の降るから シムカチを見直し 参加者シムカチから 皆で  
作り出す シムカチを目指してあります。単に車と人を繋ぐ  
のではなく、興味を持った人達と多く知り合い、共にテクニク向上に  
情報交換を 話し合える 場を、そして 競技としてのシムカチに  
参加し 楽しむ 姿勢を持ってほしいです。  
このレースをこの良田地区に 創る団体として GRAを設立、今回が  
GRA企画の練習会 第1回目とさせていただきます。  
"楽しむ" を基本として テクニク向上、人の輪の拡大、そしてシムカチの  
盛り上げを 目指します。

[V1内容]

参加者を技量に合わせて、「ひた組」「カキ組」「ラビ組」の3つに分け  
又、コースを別箇のA-Cの3つのブロックに分け、V1は各々移動します。  
Aコースは玉のIPDン設置の回車等、Bコースはコースロード、CコースはIPDン  
ロードとブレーキングの為に使用されます。  
Xコースはインストラクター・各自で作成し、V1中の休憩も自由です。  
V1の前後は必ずXコースの回車場を 整理を行って 残りを移動して  
前「ひた組」は玉の回車, 「カキ組」は地域, 「ラビ組」はV1の回車  
第1日橋は 教習の為に TVSを2台 乗込を 自ら発見して、又、走り来ると  
思えば すぐ 降り下り。

[タムアタック]

コース図は 現在作成中です。ハナリスには KAZEと同じように、接地と  
戻りは 1/15に 予定済みです。  
測定コースは 変更なし。測定は 毎分 練習会毎に 測定・発表として V1の  
皆様とします。

[スタッフ]

会長 = 山口 (4-4-アカデミア)  
 GRA代表 = 小林 (インストラクター 兼任)  
 インストラクター = 重村  
                           堀越  
                           富士原  
 会計 = 鈴木  
 進行 = 古く  
 その他 = 未定です

[その他]

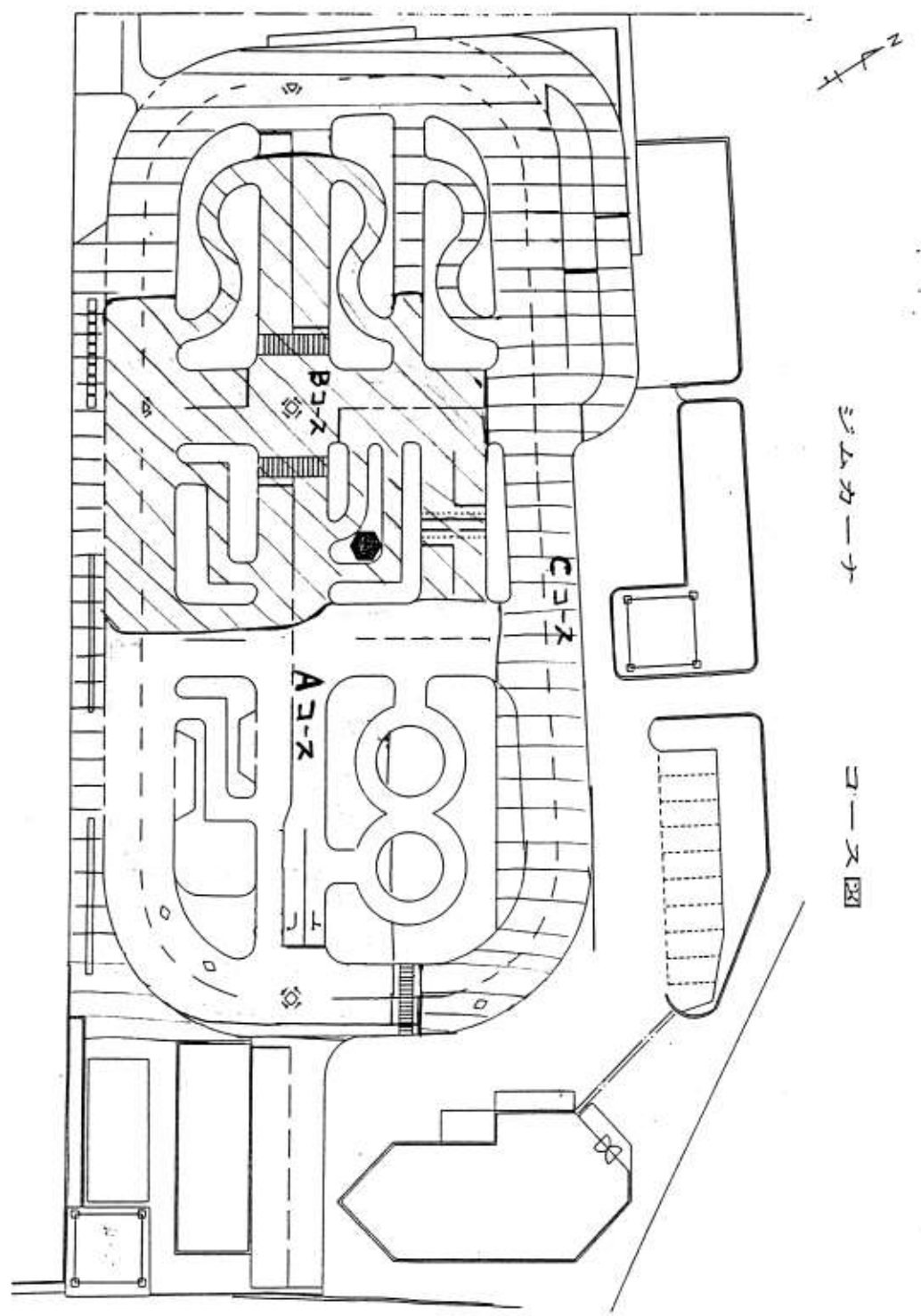
会の進行の為の経費、スタッフのミーティングの為の費用は総て  
 GRAの負担とします。  
 但し、自費費用については各自負担です。  
 インストラクターにはレッスン料をお支払い頂きます(除く小林)ので、  
 当日は領収証作成の為、印紙も持参下さい。  
 スタッフ全員当日はGRA特製の胸章をお付け頂きます。  
  
 種別は月後にも行われるので、2回と第1回は必ずお越し下さい  
 且つ順調に行ければ今年中にも種別会を4~5回、大会を2~3回  
 予定は出来ると思っています。

以上簡単ですが、1/5 種別会の基幹とします。  
 日程やといたしましては、又 1回目と2回目は、不十分と見え  
 あります。  
 お戻りの方は、何卒心で連絡下さい。

以上

GRA代表 小林

TEL 028-241-1747



ジムカーナ  
コース図