

# レッスンの連絡

来る10月25日に開催の『GRAジムカーナレッスン』のメインスタッフとして参加して下さい。  
ついでに、下記の通りレッスン前の連絡をしますので、目を通して置いて下さい。

## [ 今回の目標！！ ]

### 笑顔の多いレッスンにしよう！！

レッスンは教える・教えてもらうの関係の為か、他のイベントに較べて少し堅苦しい雰囲気がありますね。緊張感を持ち集中して色々な事を覚えたり試してみたりするには良いのですが、過ぎると興味が減り自由な発想がしにくくなり、のびのびと走れなくなりがちです。一つ一つの仕事をこなしていく時にも、先ず率先する自分自身が自由でのびのびとした態度でアドバイスや指示をし、達成感や充実感と笑顔の残る一日にしましょう。特に今回もインストラクター役が全く初めての方も多く採用されています。レッスン中は緊張しすぎる事なく精一杯のアドバイスを参加者の方々へ与えて下さい。どんな人でもアドバイスをしてもらえれば、何かと嬉しいものです。全員の方へもれなくアドバイスをお願いします。

### 初参加者に声を掛けよう！！

みんな、いろいろな人に声を掛けている？  
特に初めて参加する人は初めての体験ばかりでかなり緊張しているものなんだ。  
そんな時にインストラクター以外の人からも「どう！ \*\*\*さん 楽しんでいる？」なんて声を掛けられると、とっても嬉しいものなんだ。  
僕達参加回数が多い者はとっくにイベント慣れして顔見知りも大勢いるけど、彼らは心の中で心細く感じているもんだ。  
また来てもらう為に、僕達の活動の未来を作る為に、初参加の人達には積極的に声を掛けていこうヨ！

## [ その他 ]

- 当日は8時15分から朝のミーティングを行います。(場所は待合室で)  
インストラクターと、各スタッフのリーダー全員は集合の事！(除く受付関連スタッフ)
- 前回から設定した“慣熟リーダー”の方は、初級・初心者の方のウォーミングアップのリードをして下さい。(個人車両の使用可)
- インストラクターの講習料および経費の清算は 12:45 ~ 13:00 の間に済ませる事。  
イントラ・サブイントラへ一人あたり3,000円の支給となります。(イントラ見習いは無償)
- 夕方のミーティングも行いません。次回に活かせる感想や収穫・反省などを出し合おう。
- 今回から新コンピューターを導入して、新しいタイム集計を行いません。ウィンドウズ95上でエクセル97を使っての集計ですから、エクセルの経験のある方は集計作業を一度見学してみるとおもしろいでしょう。
- 川上君へ、今回も前回と同様のマーシャルのやり方をします。各マーシャルはペナルティをチェックシートに記入し2ヒート終了後に集計し、測定中の無線は再スタートやミスコース、コース状況の連絡のみに使用してみます。担当者への連絡よろしくお願いします。

主な使用機材 : パイロン70本以上、ハンドマイク3台、無線器7台、受付セット、バインダー5枚、  
光電管1セット、ゼッケン1-110番まで

## レッスンを一日楽しもう！ よっ！！



ジムカーナ文化を創造する

**GRA** Gymkhana  
Riders  
Association